



まだまだ暑い日が続きますが、この頃は園庭に赤トンボが遊びに来てくれるようになり、保育園でも少しずつ秋の訪れを感じられるようになってきました。

雨が多い8月でしたが、晴れた日には水遊びや泡遊び等夏ならではの遊びを楽しみました。子ども達も、感触の心地よさを全身で感じ、思いきり開放感を味わい水遊びを楽しんでいましたよ。

秋は戸外での活動が増えるとともに、季節の変わり目に夏の疲れがでる頃です。「早寝・早起き・朝ごはん」で元気に活動に取り組めますようご家庭でもご配慮をよろしく願いいたします。

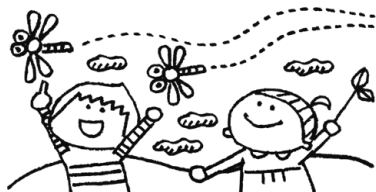
<9月の行事>

7日(火)避難訓練(引渡し訓練)

園びゅう太テストメール

14日(火)お楽しみ会

16日(木)身体測定



<10月の行事>

5日(火)防犯訓練

6日(水)内科検診 14:30~

14日(木)身体測定

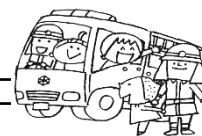
19日(火)お楽しみ会

29日(金)避難訓練

~今月のねらい~

- 夏の疲れにより、体調を崩さないように、健康的に過ごす。
- 保育士に援助されながら、身の回りの事をしようとする。
- 保育士や友達と一緒に体を動かすことを楽しむ。

園児引渡し訓練では、お迎え時に、災害時と同様の手順でお子さんを引き渡します。その際降園時間・お迎えに来た方の名前・避難先(第一避難場所、第二避難場所の2か所)を記入していただきますので宜しくお願い致します。*避難先につきましては、様々な場合を想定し、ご家庭で決めてください。また、11:00頃にテストメールを行いますので、既読確認をお願いいたします。



~おねがい~

最近、「じぶんで!!」と意欲的に衣服の着脱をしようとする子ども達の姿が多く見られるようになってきました。ぜひこの機会に、お子さんの意欲を大切に、ご家庭も見守っていただけたらと思います。また、子ども達が脱ぎ着しやすい、ゆったりとしたサイズの衣服をご用意ください。



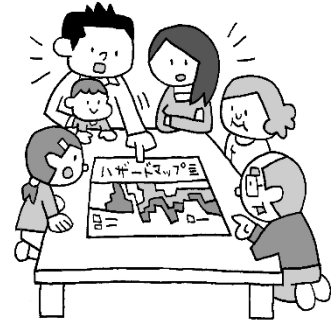
<ミニ保健だより>

~よい眠りは、からだところの元気のもと~

人は眠ることによって、からだや脳を休ませて疲労を回復したり、「記憶」や「感情」を整理したりして、翌日の活動に向けて、からだところ(脳)の準備をします。また、子どもの成長に欠かせない「**成長ホルモン**」は、眠りについてから2~3時間の一番深い眠りの時に大量に分泌され、体の成長(骨を伸ばす・筋肉の強化など)を促すだけでなく「**傷ついた細胞の修復**」や「**免疫物質の生成**」に関わり、子どものすこやかな成長にとって大切な役割があります。**まさに「寝る子は育つ!」なのです。**

9月1日は防災の日

身近な人と防災会議をしてみませんか？



大地震が起きたらどうしよう？火事になったらどうしよう？災害時、慌てない為にもぜひ、この機会に、ご家族、ご友人、職場の仲間…身近な方と防災についてお話してみてもいいでしょうか？

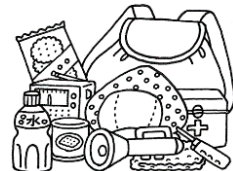
一人一人考え、取り組むこと(自助)・身近な人と考え合い、助け合うこと(共助)は自分や家族、大切な人達を守ることに繋がります。備えあれば憂いなし！みんなで情報を共有し、災害に備えましょう!!

こんなことを話し合ってみてはいかがでしょうか？

その1、事前対策

災害が起こる前にどんなことをしておけばいいの？

非常持ち出し袋・家族との連絡手段(集合場所)・家具の固定などの準備はお済でしょうか？助かる命を守るには、事前の防災対策が一番重要ですね。我が家に合った、地域に合った防災の準備をしておきましょう！



その2、災害発生時の対応

災害が発生した時にはどんな行動をすればいいの？

大地震・集中豪雨・台風・火災・火山の噴火…災害の種類ごとにリスクは様々。また、年齢をはじめ、状況によってもその対応方法は様々ですね。どんな災害があるか、どんな状況が想定されるかを知ること、予想しておくことが大切ですね。



その3、被災生活・生活復旧

ライフラインが停止したら…？

被災後、避難生活の形は状況により様々です。自宅で過ごせそうなら在宅被災生活、危険なら公的な収容避難所、介護や医療が必要ななら福祉避難所、事情によっては自宅周辺や車中泊での自主避難、親類・知人への円縁故避難など、避難生活にも様々な選択肢、注意点があります。情報や知識を得ることで、備えることができますね。

